

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально - значимых мероприятий
2025 - 2026 учебный год**

Цели: 1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.

2. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.

3. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

4. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	ответственный
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: -Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. -Проведение бесед в классах о режиме дня школьников.	До начала учебного До 15 сентября	Администрация школы. Кл. рук.
2.	Спортивная работа в классах: -В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. -Цикл классных часов по здоровому образу жизни. -Проветривание классных помещений. - Организация ежедневной влажной уборки.	До 15 сентября ежедневно	Кл. рук Учитель физ. культуры
3.	Внеурочная работа в школе: -Осенний и весенний кросс -Олимпиада по физической культуре -Весёлые старты (осенние, зимние, весенние) -Лыжные гонки -Сдача норм ГТО	В течение года	Учитель физ. культуры Классные руководители
4.	Участие в районных соревнованиях: -Лыжные гонки - Соревнования по легкой атлетике	В течении года	Учитель физ. культуры

5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: -Конкурсы рисунков 1- 11 классов «Мы любим спорт» - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», «Что такое гигиена», «Я и моё здоровье»	апрель В течение года	Кл. рук. Учитель физ. культуры
6.	Организация отдыха по месту жительства: -Организация летнего детского оздоровительного лагеря.	В течении года	Начальник лагеря
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: -О здоровье наших детей! (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год) -Тематические родительские собрания -Распорядок дня и двигательный режим школьника -Проведение спортивных мероприятий с участием родителей - Распространение буклетов о здоровом образе жизни	В течении года	Учитель физ. культуры и кл. рук.
8.	Хозяйственные мероприятия: -Текущей косметический ремонт спортзала -Текущий ремонт спортивного инвентаря	Июнь-июль	Учитель физ. культуры Завхоз